

3 Wochen Kur an der Ostsee

22 Tage mit VP und Kurprogramm

Termin: 09.10. – 30.10.2010

Unterbringung im Ferienhaus „WRZOS“ – Łukęcin (Polen – Westpommern) in renovierten Zimmern mit Dusche, WC, Balkon, deutschsprachiges TV.

Die ganze Gegend ist reich bewaldet und ladet zum Pilze sammeln ein. Das Meer (ca. 350 m vom Heim entfernt) ist über eine Treppe zu erreichen.

Das Heilklima mit gesunder und sauberer mit Jod angereicherter Luft und wohltuende Ruhe, sowie die Behandlungen sind die richtigen Bedingungen für den Wiederaufbau der Kräfte und garantieren einen langanhaltenden Kurerfolg.

Kurprogramm – insgesamt ca. 36 Kurbehandlungen in dem Kurort Kamień Pomorski (Bustransfer inbegriffen) u. Łukęcin mit mindestens zwei Arztkonsultationen.

Folgende **Behandlungsmethoden** lt. ärztlicher Verordnung werden angeboten: Moorschlamm packungen und Moorbäder (eigenes Mooraufkommen), Solebäder als Wannenbad oder im Schwimmbecken (Sole aus eigener Quelle), therapeutisches Schwimmen, Gruppen und Einzelgymnastik, Bewegungstherapie (auch im Solewasser), Paraffinpackungen, Einzel- und Gruppeninhalationen, Kohlensäurebäder, Körpermassagen, Vibrations- und Unterwassermassagen, Wasserdruckmassage, Elektrobildungen (Ultraschall, diadynamische Ströme, Iontophorese), Relax-Übungen, u.v.m.

Wir versuchen auch Ihre individuellen Wünsche zu berücksichtigen.

Zusätzlich im Preis enthalten: Deutschsprachige Betreuung, Grenzgebühren, Ortstaxe, Sicherungsschein. Umfangreiche Programmgestaltung am Ort, Begrüßungstrunk in der Cafe-Bar (im Hause), Ortsrundgang, 2 Abende am Lagerfeuer/Grill, 2 Tanzabende mit Live-Musik, Video-Abende über Land und Leute, gesellige Abende bei Kerzenschein, geführte Wanderungen, täglich Frühspport. 1 x wöchentlich Sauna, Solarium, Fitness, Whirlpool.

Kostenlose Ausflugsfahrten nach Kolberg u. Insel-Wolin-Rundfahrt (Wollin- Swinemünde – Misdroy) inklusive – bei Teilnehmerzahl von 35 Personen. Außerdem werden fakultativ Fahrten angeboten.

Polnische Gastfreundschaft erwartet Sie!!!

Reisepreis pro Person im DZ mit VP

569,- €

Preis mit Kuranwendungen : 799,- EURO

Einzelzimmerzuschlag : 120,- EURO

Mehr unter:
WWW.OSTSEE-WESTPOMMERN.PL

Hin- u. Rückfahrt
Inklusive!
in einem modernen Reisebus
(Wörlitz-Tourist)

Anmeldungsschluss für diese Reise ist am 02.09.2010. Später Nachfragen sind möglich.

Wir vermitteln u. organisieren diese Kurreise für Sie mit Hilfe der Touristik Agentur „BAŁTYK“. Nähere Informationen und Anmeldungen für dieses Reise-Angebot jeden Donnerstag von 14⁰⁰ bis 16⁰⁰ Uhr im Club "Der Alte" - Sozio-Kulturelles Zentrum Buch -, Wiltbergstr. 27 in 13125 Berlin (direkt am S-Bhf Buch). Ihre Ansprechpartner sind Rita Kreißig u. Doris Steinke. Außerhalb dieser Zeit sind telef. Nachfragen unter (030) 9496337 (R. Kreißig) möglich. (Privatanschluß. Keine Bürozeiten).

(Änderungen vorbehalten)